

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

Tallaabooyinka kahortagga Caabuqa (COVID-19)

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.

Ellerinizi sık sık yıkayın!

Ellerinizi düzenli olarak yıkayın ve sabun veya dezenfektan ile iyice temizleyin.

- **Halten Sie Distanz!**

Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.

Mesafenizi koruyun!

Kendinizle öksüren veya hapşırın herkes arasında en az bir metre mesafe bırakın.

- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**

Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!

Gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmayın!

Eller virüsleri emebilir ve virüsü yüzüne yayabilir!

- **Achten Sie auf Atemhygiene!**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.

Solunum hijyenine dikkat edin!

Öksürürken veya hapşırırken, ağızınızı ve burnunuzu dirsekleriniz veya mendilinizle kapalı tutun ve derhal atın.

Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450.

Semptomlarınız varsa veya hasta olduğunuzdan korkuyorsanız, evde kalın ve 1450'yi arayın